

Sicherheitskonzept Outdoor Yoga 2020

www.outdoor-yoga.de

Maßnahmen für die Teilnehmer_innen

- Teilnahme nur bei absoluter Gesundheit – bei den geringsten Anzeichen von Erkältungssymptomen, Fieber, o.Ä. ist fern zu bleiben
- Zum Husten oder Niesen am besten die Wiese verlassen (falls möglich), sonst in die Armbeuge
- Eigene Matte mitbringen
- Mindestens 1,5 Meter Sicherheitsabstand
- Keine Grüppchenbildung vor und nach der Yogastunde
- Beim Eintreffen im Park direkt einen passenden Platz für die Matte suchen und dort Platz nehmen
- Auch bei Gesprächen den Mindestabstand bewahren und evtl. eine Maske tragen
- Nach der Yogastunde den Platz zügig und einzeln verlassen